

第4期特定健康診査等 実施計画



令和6年3月

梶原町

も く じ

1	計画の趣旨	2
2	計画の期間	2
3	他の計画との関係	2
4	現状と課題	3
	(1) 梶原町の国民健康保険の状況	
	(2) 過去の健診の状況	
	(3) 特定健診の評価および課題 第3期計画の目標値の達成状況と課題の整理	
	(4) 健康課題の抽出及び明確化	
	ア 生活習慣病	
	イ 生活習慣病予備群	
	ウ 不適切な生活習慣（問診）	
	エ 健康課題の抽出・明確化まとめ	
5	達成目標	23
6	特定健診対象者数の推計	23
7	特定保健指導対象者数の推計	24
8	特定健診・特定保健指導の実施方法	25
	(1) 実施形態	
	(2) 実施場所	
	(3) 実施時期	
	(4) 実施項目	
	(5) 受診方法（受診券の様式等）	
	(6) 委託の有無、契約形態	
	(7) 委託基準	
	(8) 結果通知、保存、他の保険者からのデータ受領方法	
	(9) 周知、案内の方法	
	(10) 特定保健指導の対象者の重点化の方法	
	(11) その他	
9	個人情報の保護に関する事項	27
10	計画の評価及び見直し	27
11	計画等の公表・周知	27
12	その他、特定健康診査等の円滑な実施を確保するために保険者が必要と認める事項	27
	(1) 職員研修	
	(2) 健康増進事業	

1 計画の趣旨

本計画は、高齢者の医療の確保に関する法律（以下、「法」）に基づき、特定健康診査等基本指針に即して定めるものであり、特定健診・特定保健指導の実施にあたってその規模、加入者の年齢構成、保健事業の体制、人材等のリソース、地域的条件等を考慮し、あらかじめ実施率目標や実施方法等を定めることで事業を効率的・効果的に実施し、その実施状況の評価をするためのものである。

特定健診は、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としてメタボリックシンドロームに着目し、この該当者及び予備群を減少させるための特定保健指導を要する者を的確に抽出するために行うものであり、特定保健指導は、内臓脂肪型肥満の要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行うことにより、受診者が自らの生活習慣における課題を意識して行動変容と自己管理を行い、健康的な生活を維持することを通じて、糖尿病等の生活習慣病を予防するために行うものとなっている。

本町においては、国民医療費に占める生活習慣病の割合は約 2 割と高く、その内訳は糖尿病・慢性腎臓病（透析）・高血圧症の順に多くなっており、生活習慣病予防への取り組みの重要性は高い状況にある。

健診の受診率においては、平成 30 年～令和 4 年度まで 70%以上を推移しており、これは、高知県及び全国平均を大きく上回るとともに、全国の自治体と比較して見てもトップクラスに位置する健診受診率となっている。

一方、特定保健指導実施率については低い状況が続いており、今後、より多くの対象者に介入していくための課題解決に向けて改善率や評価の分析を重ねていく必要がある。

本計画においては、第 3 期計画期間における実施状況やその評価を踏まえ、今後も特定健康診査及び特定保健指導の受診率・実施率の向上に取り組み、梶原町国民健康保険被保険者における有病者及びその予備群の減少と健康の保持増進を図るため、第 4 期梶原町特定健診等実施計画を策定する。

2 計画の期間

この計画は、特定健康診査等基本指針に即して 6 年を一期として策定し、定期的に見直すものとする。

なお、第 4 期計画は、令和 6 年度から令和 11 年度までの 6 年間とする。

3 他の計画との関係

この計画は、梶原町健康増進計画「健康長寿の里づくり計画」、梶原町データヘルス計画、高知県健康増進計画及び高知県医療費適正化計画等と十分な整合性を図るものとする。

4 現状と課題

(1) 栲原町の国民健康保険の状況

ア 40歳以上74歳以下の加入者の年齢構成（男女別、5歳刻み）

表1 令和5年3月 (KDBシステムより)

年齢	総数	男	女
40～44	32	22	10
45～49	28	16	12
50～54	43	24	19
55～59	45	23	22
60～64	81	47	34
65～69	208	108	100
70～74	292	140	152
計	729	380	349

イ 医療費の状況 (データヘルス計画医療費分析の経年比較より)

表2 (円)

区分	H30	R1	R2	R3	R4
入院・入院外	339,055,880	376,511,880	374,692,680	345,489,440	346,343,530
一人当たり	30,433	36,040	36,195	33,855	35,023

ウ 組織・人員の体制

栲原町保健福祉課 医療保険係2名(内国保担当1名)、健康増進係5名(内保健師2名、管理栄養士1名他)。

保健指導に関わる専門職は医師、管理栄養士、保健師等であるが、今後、生活習慣改善に支援が必要な人数は多くなる見込みであり、一人ひとりに合った丁寧な支援を行うために専門職のきめ細やかな指導を進めていく必要がある。そのためにも今後、保健指導実施率、改善率、評価の分析が必要である。

エ 保健・医療に係る資源（施設、人材、ネットワーク等）の状況

施設：保健福祉支援センター、国保栲原病院、四万川診療所、松原診療所、栲原歯科診療所、雲の上の温泉・プール、健康増進センター、森林セラピー基地

人材：衛生組織連合会、健康文化の里づくり推進員、食生活改善推進協議会（エプロン会）等。

健康文化の里づくり推進員等を活用することにより、健診の受診勧奨を行い、効果も表れている。今後、健診の受診勧奨だけでなく、各地区の特色を活かした健康づくりの推進や保健指導対象者への指導勧奨を勧めていくことなどがある。

(2) 過去の健診の状況

ア 実施方法

(令和5年度参考)

実施形態	集団健診（巡回型）	
実施場所 集団健診 （巡回型）	松原区	松原体育館
	初瀬区	健康増進センター
	越知面区	旧越知面小学校体育館
	四万川区	旧四万川小学校体育館
	梶原東区	健康増進センター
	梶原西区	健康増進センター
実施時期 集団健診	松原区	6月
	初瀬区	8月
	越知面区	6月
	四万川区	6月
	梶原東区	8月（2日間）
	梶原西区	8月
	全地区	11月第2日曜日
委託機関	(財)高知県総合保健協会	
健診単価	基本的な健診項目（基本項目+データ処理料）5,830円 尿酸 クレアチニン 528円	
自己負担	無料	

実施形態	集団健診（施設型）
健診単価	基本的な健診項目（基本項目+データ処理料+結果送付料）7,094円 尿酸 クレアチニン 116円
自己負担	無料

実施形態	個別健診
健診単価	基本的な健診項目（基本項目+データ処理料+結果送付料）8,618円 尿酸 クレアチニン 128円
自己負担	無料

イ 特定健診受診状況

表3 受診状況…対象者数、受診者数、受診率 等

年度	対象者	受診者	受診率 (%)
平成30年	682	532	78.0%
令和元年	652	488	74.8%
令和2年	663	468	70.6%
令和3年	650	488	75.1%
令和4年	630	458	72.7%

(3) 特定健診の評価および課題

特定健診受診率は男性より女性が高く、令和4年度の国保被保険者の特定健診法定報告受診率は、男性は45～49歳が64.3%、50～54歳が60.0%と低くなっている。女性は40～44歳が33.3%と低いがそれ以外の世代ではおおむね70%を超えている。健診受診率は男女ともに55歳代から伸びる傾向にある。

(表4、図1)

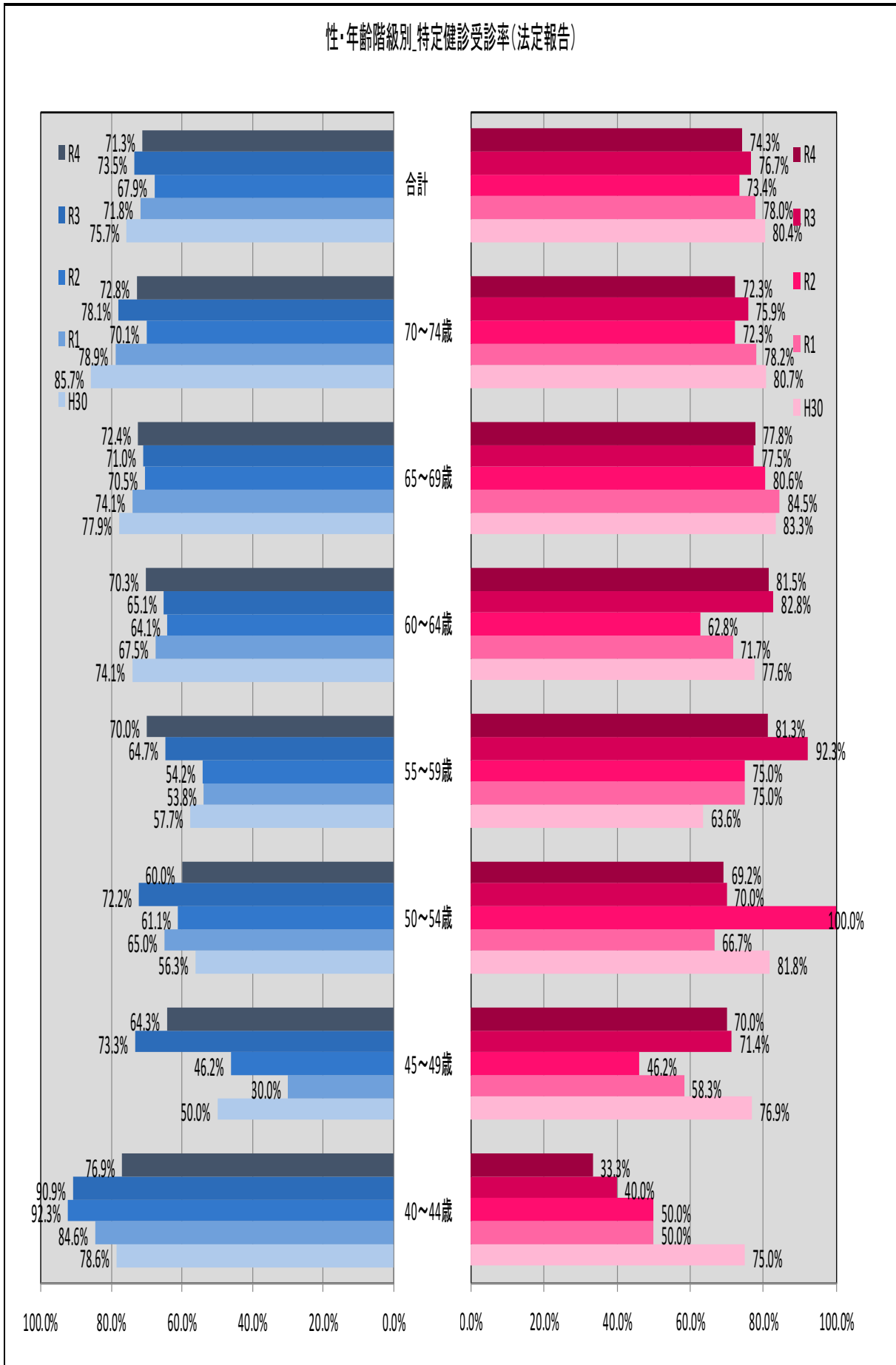
表4

性・年齢階級別 特定健診受診率(法定報告)

男	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	14	11	78.6%	13	11	84.6%	13	12	92.3%	11	10	90.9%	13	10	76.9%
45～49歳	18	9	50.0%	10	3	30.0%	13	6	46.2%	15	11	73.3%	14	9	64.3%
50～54歳	16	9	56.3%	20	13	65.0%	18	11	61.1%	18	13	72.2%	20	12	60.0%
55～59歳	26	15	57.7%	26	14	53.8%	24	13	54.2%	17	11	64.7%	20	14	70.0%
60～64歳	58	43	74.1%	40	27	67.5%	39	25	64.1%	43	28	65.1%	37	26	70.3%
65～69歳	113	88	77.9%	112	83	74.1%	112	79	70.5%	100	71	71.0%	98	71	72.4%
70～74歳	105	90	85.7%	109	86	78.9%	117	82	70.1%	128	100	78.1%	125	91	72.8%
合計	350	265	75.7%	330	237	71.8%	336	228	67.9%	332	244	73.5%	327	233	71.3%

女	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	4	3	75.0%	2	1	50.0%	4	2	50.0%	5	2	40.0%	6	2	33.3%
45～49歳	13	10	76.9%	12	7	58.3%	13	6	46.2%	14	10	71.4%	10	7	70.0%
50～54歳	11	9	81.8%	9	6	66.7%	11	11	100.0%	10	7	70.0%	13	9	69.2%
55～59歳	11	7	63.6%	12	9	75.0%	12	9	75.0%	13	12	92.3%	16	13	81.3%
60～64歳	58	45	77.6%	53	38	71.7%	43	27	62.8%	29	24	82.8%	27	22	81.5%
65～69歳	126	105	83.3%	110	93	84.5%	103	83	80.6%	102	79	77.5%	90	70	77.8%
70～74歳	109	88	80.7%	124	97	78.2%	141	102	72.3%	145	110	75.9%	141	102	72.3%
合計	332	267	80.4%	322	251	78.0%	327	240	73.4%	318	244	76.7%	303	225	74.3%

図 1



ア 特定保健指導実施状況

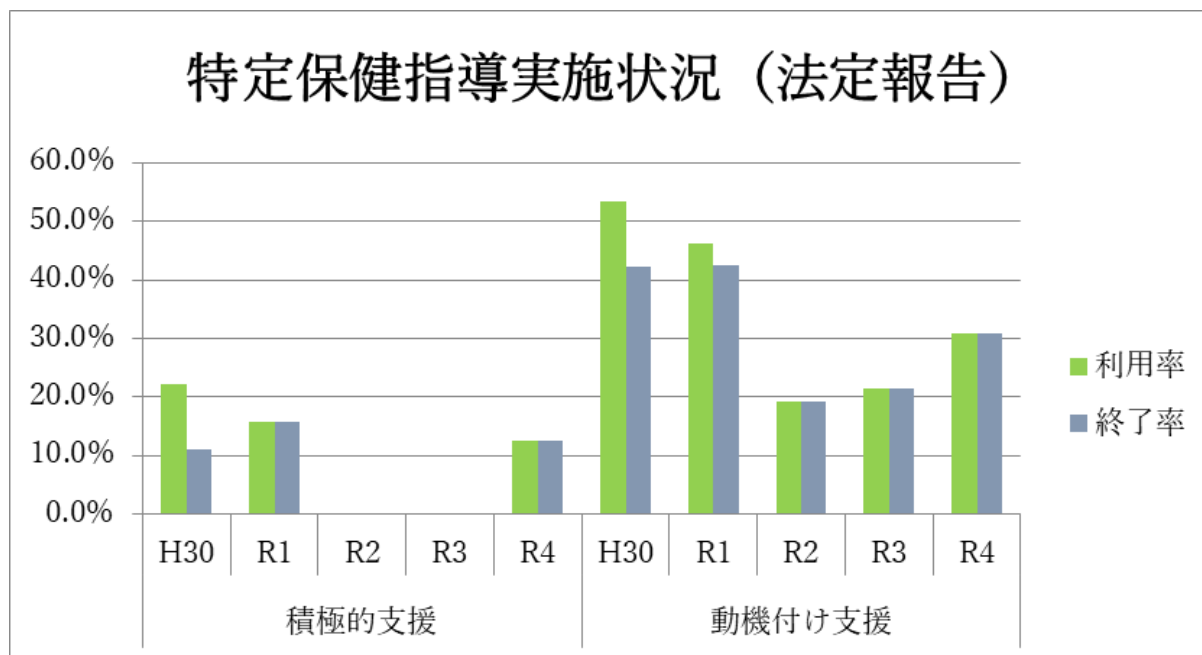
平成 30 年度、令和元年度の特定保健指導実施率は 30%を超えていたが、令和 2 年度に大幅に低下した。その後、令和 4 年度にかけて徐々に上昇傾向にあるが、未だ低い状態にあり、第 3 期計画の期間中は、目標値 60%を達成できなかった。対象者数は年々減少傾向にあるが、利用者数・終了者数が少ないため、特定保健指導実施率は低い状況が続いている。(表 5)

表 5

特定保健指導実施状況(法定報告)

		対象者	利用者	終了者	利用率	終了率
積極的支援	H30	18	4	2	22.2%	11.1%
	R1	19	3	3	15.8%	15.8%
	R2	18	0	0	0.0%	0.0%
	R3	19	0	0	0.0%	0.0%
	R4	16	2	2	12.5%	12.5%
動機付け支援	H30	45	24	19	53.3%	42.2%
	R1	54	25	23	46.3%	42.6%
	R2	52	10	10	19.2%	19.2%
	R3	56	12	12	21.4%	21.4%
	R4	42	13	13	31.0%	31.0%

図 2



イ 第3期計画の目標値の達成状況と課題の整理

表6 特定健診・特定保健指導実施率目標

	H30	R1	R2	R3	R4	R5
特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
特定保健指導実施率	47%	50%	53%	55%	57%	60%
メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率(2008年度比)	25%	25%	25%	25%	25%	25%

表7 特定健診・特定保健指導 対象者数と実施者数実績（修了者数）

項目	H30	R1	R2	R3	R4	R5
40歳～74歳被保険者 (対象者全体の数) a)	682人	652人	663人	650人	630人	未確定
健診実施者 b)	532人	488人	468人	488人	458人	未確定
特定健診実施率 b)/a)	78.0%	74.8%	70.6%	75.1%	72.7%	未確定
特定保健指導対象者 a)	63人	73人	70人	75人	58人	未確定
特定保健指導終了者 b)	21人	26人	10人	12人	15人	未確定
特定保健指導実施率 b)/a)	33.3%	35.6%	14.3%	16.0%	25.9%	未確定

ウ 課題の整理

第3期計画目標値の達成状況と課題について整理してみると、特定健診実施率目標100%に対して、H30年～R4年度まで70%以上を推移している。これは、高知県及び全国平均を大きく上回るとともに、全国の自治体と比較して見ても、トップクラスに位置する健診受診率となっている。（厚生労働省公表データ：特定健康診査・特定保健指導の実施状況（保険者別）より抽出）

しかし、特定保健指導実施率は、未だ低い状態にあり、第3期計画の期間中は、目標値60%を達成できなかった。対象者への電話での利用勧奨の際に、「忙しい」と断られることや、折り返しが無く連絡が取れないことが多く、初回面談に繋がらない対象者が一定数いるという現状がある。健診結果を活用した生活習慣の振り返り等の健康行動に対する意識の低さがうかがえ、そのことが本町の特定保健指導実施率の低さに繋がっていると考えられる。しかし、初回面談に繋がった対象者のほとんどが最終評価まで継続して取り組んでいるため、特定保健指導実施者としては、第一に初回面談に繋げるために、これまでの受診勧奨（個別通知の発送・電話での再勧奨）以外の勧奨方法を検討していく必要がある。加えて、健診結果の活用方法の周知（ポピュレーションアプローチ）と、保健指導の質を高めていくこと（ハイリスクアプローチ）により、自分の健康に関心を持つ町民を増やし、特定保健指導の対象者となる人を減少させることを目指していきたいと考えている。

（4）健康課題の抽出および明確化

（保健事業の対象となる健康課題の抽出・明確化）

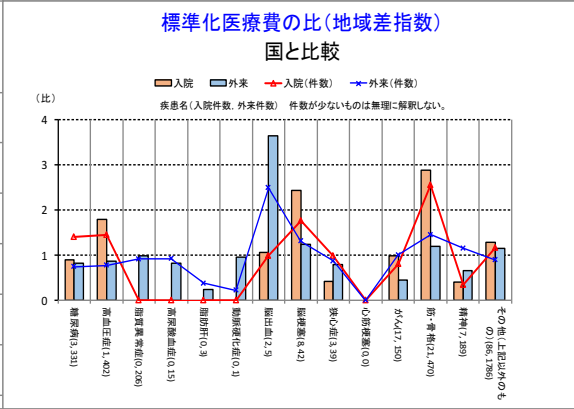
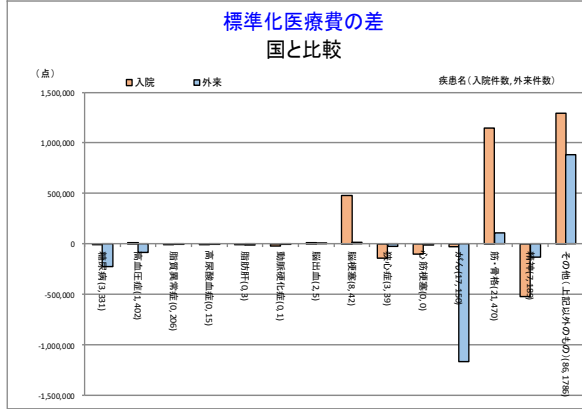
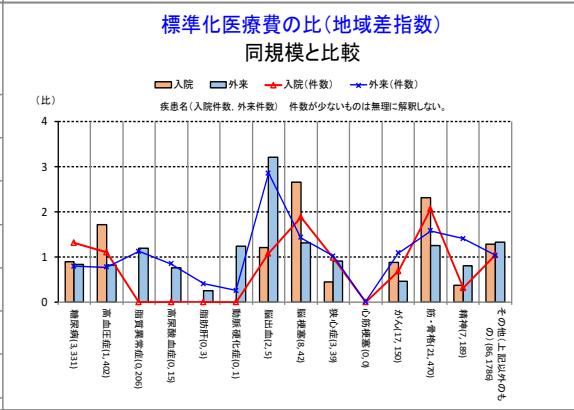
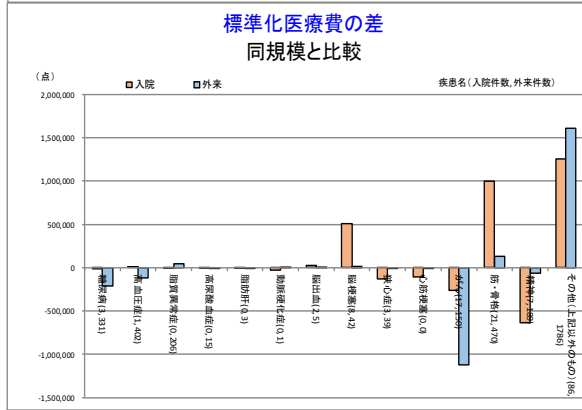
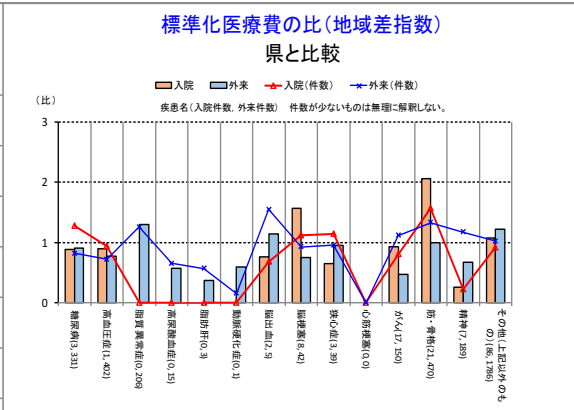
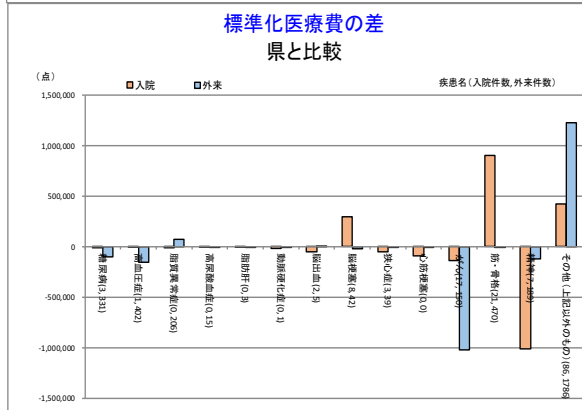
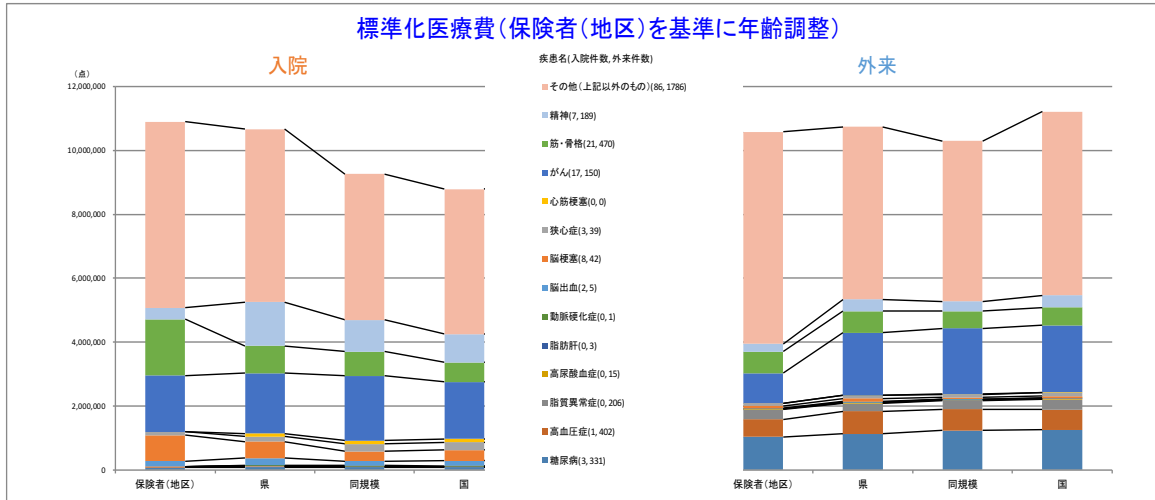
ア 生活習慣病

生活習慣病について標準化医療費を国と比較すると、男性では入院・外来ともに脳梗塞、筋・骨格、その他が高い。血管疾患リスク因子の糖尿病や高血圧症での外来は国よりも低い脳梗塞といったイベントが発症し入院医療費が高くなっていると考えられる。女性では外来で、糖尿病、脂質異常症、脳出血、狭心症が国より高い。入院では、筋・骨格、精神、その他が高い。

これらのことから、男性の方が血管を傷つけるリスクを放置し重症化する人が多く、女性は糖尿病や脂質異常症の外来医療費が高く重症化した血管疾患の入院医療費は低いことから、受療行動につながる人が多く血管疾患の重症化が抑制されていると考えられる。

男女ともに筋・骨格の入院医療費が国より高くなっているのも特徴的である。骨折については、原因が不慮の事故的要因が多い中で60代以上の方が多い傾向であった。要因となる事故の発生は防ぎようがないが、骨折などの重症化はバランスの良い食事や運動習慣などで予防が可能ではないかと考える。（図3～4）

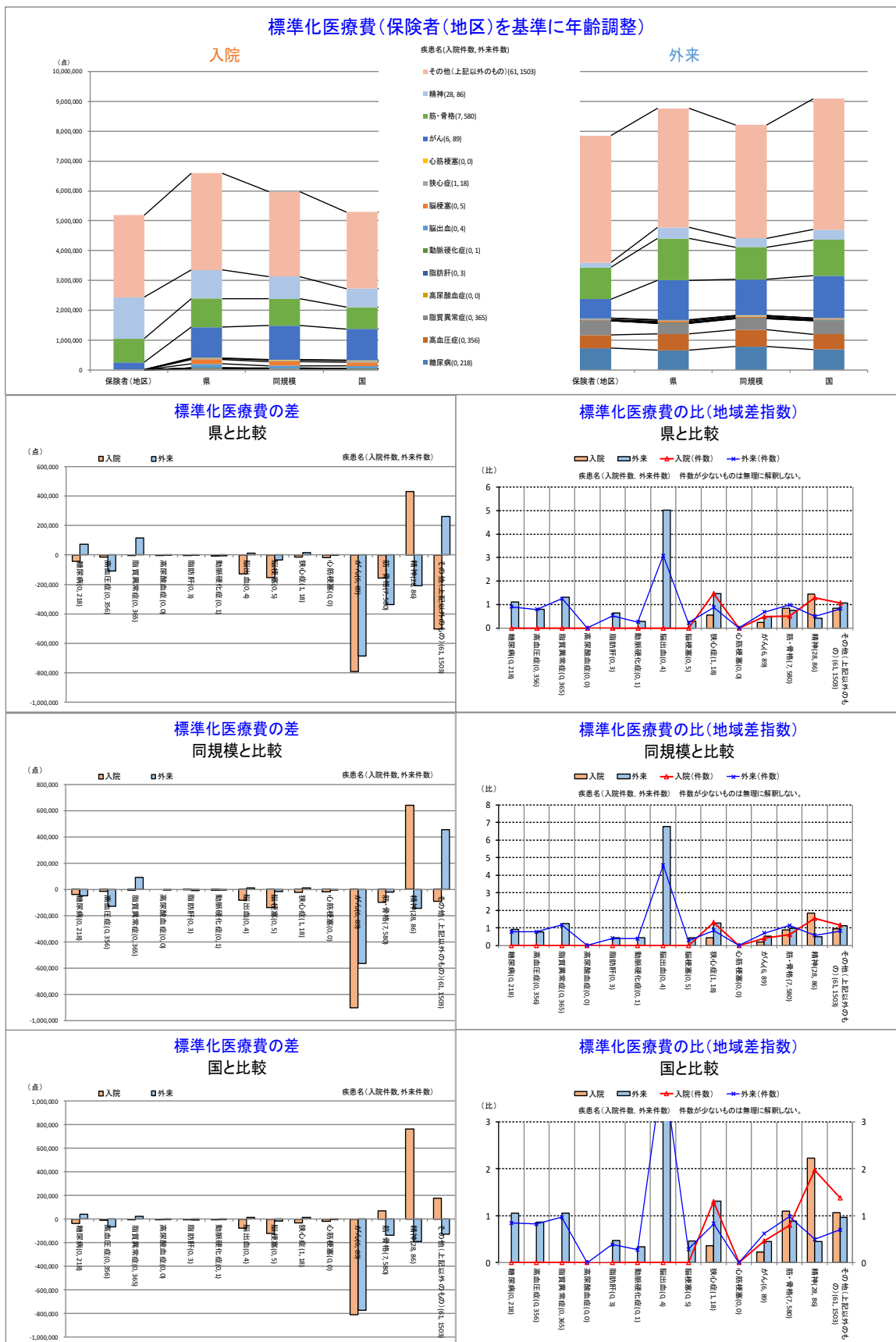
疾病別医療費分析(生活習慣病)
 橋原町 R04年度(累計) 男性 0~74歳



国データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(生活習慣病))より計算。
 Ver. 1.6 (2019.12.5) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)一般-014) (研究代表: 橋山徹爾)

疾病別医療費分析(生活習慣病)

栲原町 R04年度(累計) 女性 0~74歳



国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(生活習慣病))より計算。
 Ver. 1.6 (2018.12.5) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を行う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生活)一般-014) (研究代表: 橋本徹爾)

イ 生活習慣病予備群：メタボ・有所見項目

特定健診の状況では、健診受診者の約75%が血糖有所見者となっており、血糖の服薬無の者のうち、約60%の者が保健指導判定値以上である。(表7)

健診受診者のうちメタボ該当者の割合を40～74歳でみると、男性33.3%、女性19.1%と男性のほうが多い(割合(%))※1の数値参照)。また、年齢が高くなるにつれて該当率も高くなる。(表8)

健診有所見者状況の標準化比(全国)について、男性では40～64歳のHbA1c、65～74歳の尿酸とクレアチニンが有意に高くなっている。女性では、65～74歳の腹囲とクレアチニン、HbA1cほどの年代においても有意に高くなっている。(表9～11)

表7

特定健診の状況

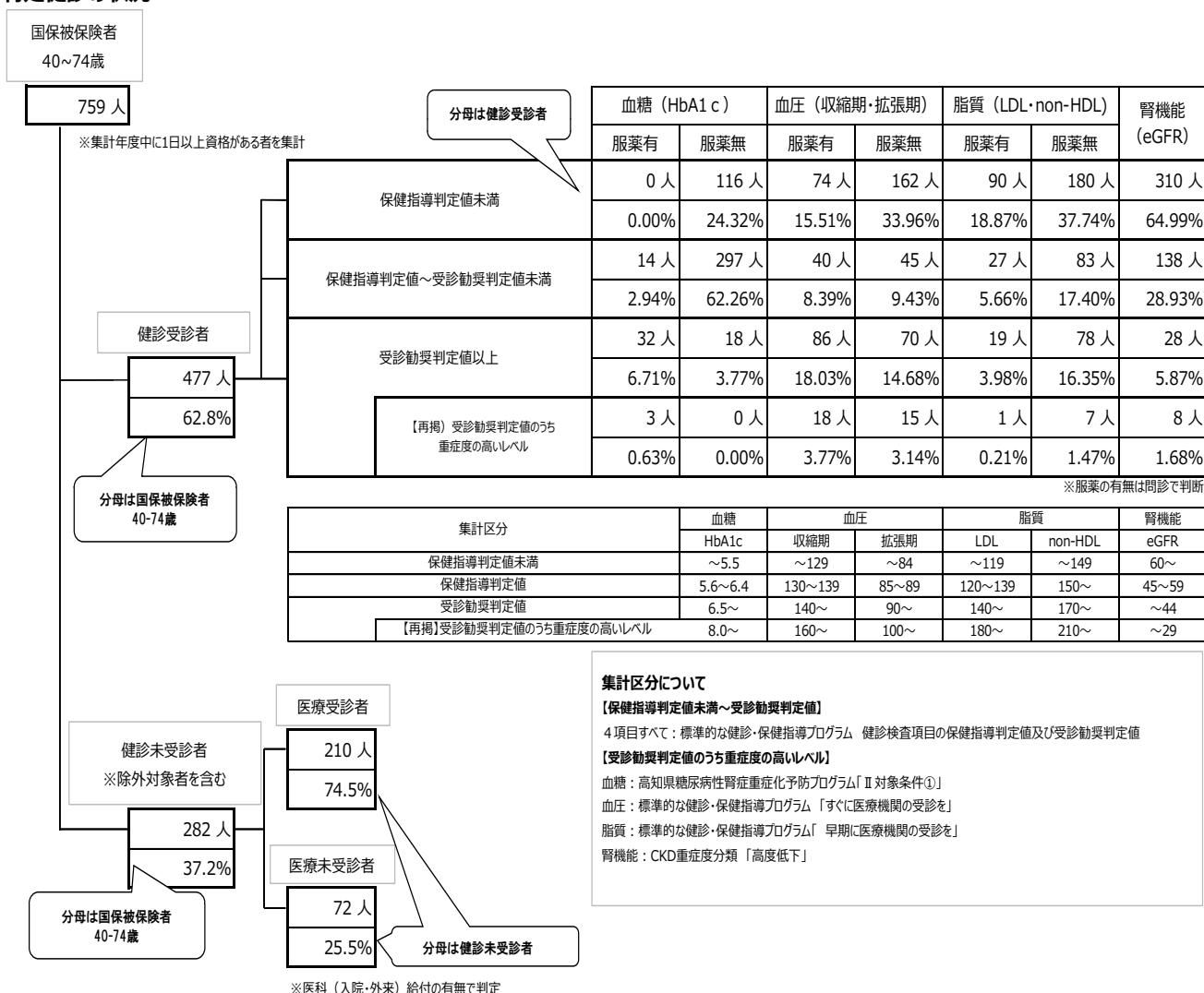


表 8

メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

性別	40~74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70~74歳			(再)65~74歳					
	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2			
男性	334			27			41			136			130			229					
健診対象者数	233	69.8		19	70.4		26	63.4		97	71.3		91	70.0		162	70.7				
健診受診者数	127	54.5		12	63.2		13	50.0		53	54.6		49	53.8		89	54.9				
腹囲(85cm以上)	9	3.9	7.1	4	21.1	33.3	2	7.7	15.4	3	3.1	5.7	0	0.0	0.0	2	1.2	2.2			
メタボリックシンドローム 該当者・予備群	腹囲のみ該当者																				
	高血糖	高血圧	脂質異常																		
	●			5	2.1	3.9	1	5.3	8.3	0	0.0	0.0	4	4.1	7.5	0	0.0	0.0	3	1.9	3.4
		●		29	12.4	22.8	2	10.5	16.7	1	3.8	7.7	12	12.4	22.6	14	15.4	28.6	25	15.4	28.1
			●	7	3.0	5.5	1	5.3	8.3	2	7.7	15.4	2	2.1	3.8	2	2.2	4.1	3	1.9	3.4
			計	41	17.6	32.3	4	21.1	33.3	3	11.5	23.1	18	18.6	34.0	16	17.6	32.7	31	19.1	34.8
	●	●		14	6.0	11.0	0	0.0	0.0	1	3.8	7.7	4	4.1	7.5	9	9.9	18.4	12	7.4	13.5
	●		●	4	1.7	3.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	3.1	5.7	1	1.1	2.0	3	1.9	3.4
		●	●	32	13.7	25.2	0	0.0	0.0	4	15.4	30.8	14	14.4	26.4	14	15.4	28.6	25	15.4	28.1
	●	●	●	27	11.6	21.3	4	21.1	33.3	3	11.5	23.1	11	11.3	20.8	9	9.9	18.4	16	9.9	18.0
		計	77	33.0	60.6	4	21.1	33.3	8	30.8	61.5	32	33.0	60.4	33	36.3	67.3	56	34.6	62.9	

性別	40~74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70~74歳			(再)65~74歳					
	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2			
女性	305			16			30			117			142			232					
健診対象者数	225	73.8		9	56.3		22	73.3		92	78.6		102	71.8		172	74.1				
健診受診者数	65	28.9		2	22.2		7	31.8		26	28.3		30	29.4		51	29.7				
腹囲(90cm以上)	3	1.3	4.6	0	0.0	0.0	2	9.1	28.6	1	1.1	3.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0			
メタボリックシンドローム 該当者・予備群	腹囲のみ該当者																				
	高血糖	高血圧	脂質異常																		
	●			1	0.4	1.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.0	3.3	1	0.6	2.0
		●		12	5.3	18.5	1	11.1	50.0	0	0.0	0.0	4	4.3	15.4	7	6.9	23.3	10	5.8	19.6
			●	6	2.7	9.2	1	11.1	50.0	1	4.5	14.3	2	2.2	7.7	2	2.0	6.7	4	2.3	7.8
			計	19	8.4	29.2	2	22.2	100.0	1	4.5	14.3	6	6.5	23.1	10	9.8	33.3	15	8.7	29.4
	●	●		10	4.4	15.4	0	0.0	0.0	1	4.5	14.3	5	5.4	19.2	4	3.9	13.3	9	5.2	17.6
	●		●	3	1.3	4.6	0	0.0	0.0	2	9.1	28.6	0	0.0	0.0	1	1.0	3.3	1	0.6	2.0
		●	●	9	4.0	13.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	4.3	15.4	5	4.9	16.7	8	4.7	15.7
	●	●	●	21	9.3	32.3	0	0.0	0.0	1	4.5	14.3	10	10.9	38.5	10	9.8	33.3	18	10.5	35.3
		計	43	19.1	66.2	0	0.0	0.0	4	18.2	57.1	19	20.7	73.1	20	19.6	66.7	36	20.9	70.6	

※1 分母は健診受診者数で割合を表示(ただし、健診受診者数欄は分母を被保険者数で受診率を表示)

※2 分母は腹囲基準値以上者数で割合を表示

表 9

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】

健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

保険者番号: 390799
 保険者名: 橋原町
 地区: 0

作成年月: R04年度

ページ: 1/3

性別	年齢	受診者	摂取エネルギーの過剰																								
			BMI					腹囲					中性脂肪					ALT(GPT)					HDLコレステロール				
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40~64歳	全国	810,960	315,715	38.9%	38.9%	100基準	-	442,358	54.5%	54.5%	100基準	-	257,345	31.7%	31.7%	100基準	-	237,166	29.2%	29.2%	100基準	-	63,085	7.8%	7.8%	100基準	-
県	5,781	2,327	40.3%	40.4%	103.6	100基準	3,295	57.0%	57.1%	*104.6	100基準	2,106	36.4%	36.5%	*115.0	100基準	1,643	28.4%	28.5%	97.3	100基準	466	8.1%	8.1%	103.7	100基準	
地域(地区)	71	32	45.1%	46.1%	116.5	112.3	38	53.5%	54.0%	99.0	93.6	20	28.2%	29.4%	89.1	77.3	17	23.9%	25.3%	83.1	85.0	8	11.3%	11.2%	146.2	140.4	
65~74歳	全国	1,890,707	600,334	31.8%	31.3%	100基準	-	1,063,897	56.3%	56.3%	100基準	-	500,307	26.5%	26.5%	100基準	-	321,494	17.0%	17.0%	100基準	-	132,626	7.0%	7.0%	100基準	-
県	12,257	4,101	33.5%	33.4%	*105.2	100基準	7,206	58.8%	58.7%	*104.4	100基準	3,803	31.0%	31.0%	*117.0	100基準	2,142	17.5%	17.4%	102.3	100基準	950	7.8%	7.8%	*110.6	100基準	
地域(地区)	162	48	29.6%	29.6%	92.4	87.8	89	54.9%	54.7%	97.5	93.2	36	22.2%	22.2%	83.1	*71.0	24	14.8%	15.4%	85.3	83.0	8	4.9%	5.5%	70.7	64.0	
総数	全国	2,701,667	916,049	33.9%	33.9%	100基準	-	1,506,255	55.8%	55.8%	100基準	-	757,652	28.0%	28.0%	100基準	-	558,660	20.7%	20.7%	100基準	-	195,711	7.2%	7.2%	100基準	-
県	18,038	6,428	35.6%	35.5%	*104.6	100基準	10,501	58.2%	58.2%	*104.5	100基準	5,909	32.8%	32.6%	*116.3	100基準	3,785	21.0%	20.7%	100.1	100基準	1,416	7.9%	7.9%	*108.2	100基準	
地域(地区)	233	80	34.3%	34.6%	100.7	96.2	127	54.5%	54.5%	97.6	93.3	56	24.0%	24.3%	85.2	*73.1	41	17.6%	18.4%	84.4	83.8	16	6.9%	7.2%	95.3	87.9	

性別	年齢	受診者	摂取エネルギーの過剰																								
			BMI					腹囲					中性脂肪					ALT(GPT)					HDLコレステロール				
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	90以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40~64歳	全国	1,019,607	215,458	21.1%	21.1%	100基準	-	171,794	16.8%	16.8%	100基準	-	141,315	13.9%	13.9%	100基準	-	103,757	10.2%	10.2%	100基準	-	11,954	1.2%	1.2%	100基準	-
県	6,126	1,496	24.4%	24.4%	*115.7	100基準	1,252	20.4%	20.3%	*120.7	100基準	1,207	19.7%	19.6%	*141.1	100基準	642	10.5%	10.5%	102.8	100基準	86	1.4%	1.4%	121.0	100基準	
地域(地区)	53	15	28.3%	29.3%	133.0	116.0	14	26.4%	27.8%	153.5	127.4	10	18.9%	20.8%	132.6	93.7	6	11.3%	10.4%	108.0	105.6	1	1.9%	1.5%	165.7	138.5	
65~74歳	全国	2,557,443	554,616	21.7%	21.7%	100基準	-	511,956	20.0%	20.0%	100基準	-	427,239	16.7%	16.7%	100基準	-	216,898	8.5%	8.5%	100基準	-	33,085	1.3%	1.3%	100基準	-
県	16,010	3,745	23.4%	23.4%	*107.9	100基準	3,410	21.3%	21.3%	*106.5	100基準	3,682	23.0%	23.0%	*137.7	100基準	1,221	7.6%	7.6%	*99.8	100基準	283	1.8%	1.8%	*137.0	100基準	
地域(地区)	172	45	26.2%	26.0%	120.7	111.8	51	29.7%	29.6%	*148.4	*139.4	24	14.0%	13.7%	83.6	*60.7	15	8.7%	8.6%	102.2	113.7	4	2.3%	2.3%	181.3	132.4	
総数	全国	3,577,050	770,074	21.5%	21.5%	100基準	-	683,750	19.1%	19.1%	100基準	-	568,554	15.9%	15.9%	100基準	-	320,655	9.0%	9.0%	100基準	-	45,039	1.3%	1.3%	100基準	-
県	22,136	5,241	23.7%	23.7%	*110.0	100基準	4,662	21.1%	21.0%	*110.0	100基準	4,889	22.1%	22.0%	*136.6	100基準	1,863	8.4%	8.4%	*93.9	100基準	369	1.7%	1.7%	*132.9	100基準	
地域(地区)	225	60	26.7%	26.9%	123.5	112.8	65	28.9%	29.1%	*149.5	*136.6	34	15.1%	15.7%	93.8	*67.7	21	9.3%	9.1%	103.8	111.3	5	2.2%	2.1%	177.9	133.6	

国保データベース(KDB)のCSVファイル(厚生労働省様式(様式5-2) 健診有所見者状況(男女別・年代別))より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は全国または県を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。複数年度をグループした場合に過度に有意になりやすくなる。

表 10

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】

健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

保険者番号: 390799
 保険者名: 橋原町
 地区: 0

作成年月: R04年度

ページ: 2/3

年齢	性別	受診者	血管を傷つける																								
			血糖					HbA1c					尿酸					収縮期血圧					拡張期血圧				
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40	全国	810,960	202,843	25.0%	25.0%	100(基準)	-	381,315	47.0%	47.0%	100(基準)	-	130,541	16.1%	16.1%	100(基準)	-	321,804	39.7%	39.7%	100(基準)	-	243,606	30.0%	30.0%	100(基準)	-
64	県	5,781	21	0.4%	0.4%	*1.5	100(基準)	3,275	56.7%	56.7%	*120.5	100(基準)	1,176	20.3%	20.3%	*126.5	100(基準)	2,479	42.9%	42.8%	*108.0	100(基準)	1,766	30.5%	30.7%	102.0	100(基準)
	地域(地区)	71	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	51	71.8%	71.5%	*150.9	125.5	13	18.3%	17.4%	114.7	90.3	27	38.0%	39.4%	94.4	87.4	20	28.2%	30.2%	93.7	91.8
65	全国	1,890,707	646,790	34.2%	34.2%	100(基準)	-	1,214,402	64.2%	64.2%	100(基準)	-	220,276	11.7%	11.7%	100(基準)	-	1,050,916	55.6%	55.6%	100(基準)	-	451,895	23.9%	23.9%	100(基準)	-
74	県	12,257	33	0.3%	0.3%	*0.8	100(基準)	8,512	69.4%	69.5%	*108.2	100(基準)	2,034	16.6%	16.5%	*142.1	100(基準)	6,933	56.6%	56.6%	101.9	100(基準)	2,807	22.9%	22.8%	*95.4	100(基準)
	地域(地区)	162	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	119	73.5%	73.3%	114.9	106.0	31	19.1%	19.3%	*162.2	114.1	95	58.6%	58.6%	106.1	104.2	34	21.0%	19.9%	86.0	89.8
総数	全国	2,701,667	849,633	31.4%	31.4%	100(基準)	-	1,595,717	59.1%	59.1%	100(基準)	-	350,817	13.0%	13.0%	100(基準)	-	1,372,720	50.8%	50.8%	100(基準)	-	695,501	25.7%	25.7%	100(基準)	-
	県	18,038	54	0.3%	0.3%	*1.0	100(基準)	11,787	65.3%	65.6%	*111.4	100(基準)	3,210	17.8%	17.7%	*135.9	100(基準)	9,412	52.2%	52.5%	*103.4	100(基準)	4,573	25.4%	25.1%	97.9	100(基準)
	地域(地区)	233	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	170	73.0%	72.7%	*123.8	111.2	44	18.9%	18.7%	*144.5	105.9	122	52.4%	52.8%	103.3	100.0	54	23.2%	23.0%	88.7	90.6

年齢	性別	受診者	血管を傷つける																								
			血糖					HbA1c					尿酸					収縮期血圧					拡張期血圧				
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40	全国	1,019,607	141,907	13.9%	13.9%	100(基準)	-	450,111	44.1%	44.1%	100(基準)	-	18,093	1.8%	1.8%	100(基準)	-	304,007	29.8%	29.8%	100(基準)	-	167,168	16.4%	16.4%	100(基準)	-
64	県	6,126	9	0.1%	0.1%	*1.0	100(基準)	3,413	55.7%	55.0%	*124.2	100(基準)	160	2.6%	2.6%	*146.8	100(基準)	1,839	30.0%	29.5%	98.7	100(基準)	907	14.8%	14.8%	*89.5	100(基準)
	地域(地区)	53	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	36	67.9%	62.5%	*148.1	119.1	3	5.7%	5.2%	307.6	217.7	16	30.2%	28.7%	97.0	98.3	6	11.3%	10.7%	66.8	74.4
65	全国	2,557,443	567,645	22.2%	22.2%	100(基準)	-	1,609,052	62.9%	62.9%	100(基準)	-	47,747	1.9%	1.9%	100(基準)	-	1,353,160	52.9%	52.9%	100(基準)	-	439,329	17.2%	17.2%	100(基準)	-
74	県	16,010	20	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	11,421	71.3%	71.4%	*113.5	100(基準)	401	2.5%	2.5%	*134.3	100(基準)	8,129	50.8%	50.9%	*96.1	100(基準)	2,396	15.0%	14.9%	*87.0	100(基準)
	地域(地区)	172	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	146	84.9%	85.3%	*135.2	*119.1	5	2.9%	2.7%	156.1	116.3	88	51.2%	51.6%	97.2	101.2	22	12.8%	12.6%	74.2	85.2
総数	全国	3,577,050	709,552	19.8%	19.8%	100(基準)	-	2,059,163	57.6%	57.6%	100(基準)	-	65,840	1.8%	1.8%	100(基準)	-	1,657,167	46.3%	46.3%	100(基準)	-	606,497	17.0%	17.0%	100(基準)	-
	県	22,136	29	0.1%	0.1%	*0.7	100(基準)	14,834	67.0%	66.7%	*115.8	100(基準)	561	2.5%	2.5%	*137.6	100(基準)	9,968	45.0%	44.8%	*96.6	100(基準)	3,303	14.9%	14.9%	*87.7	100(基準)
	地域(地区)	225	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	182	80.9%	78.8%	*137.6	*119.1	8	3.6%	3.4%	191.5	140.9	104	46.2%	45.1%	97.2	100.7	28	12.4%	12.0%	72.4	82.7

国保データベース(KDB)のCSファイル(厚生労働省様式(様式5-2) 健診有所見者状況(男女別・年代別))より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は全国または県を基準とした間接法による。標準化比に付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。複数年度をグループした場合には適度に有意になりやすくなる。

表 1 1

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】

健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

保険者番号: 390799
 保険者名: 橋原町
 地区: 0

作成年月: R04年度

ページ: 3/3

	性別	受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因					臓器障害(※は詳細検査)														
			LDLコレステロール					クレアチニン					心電図※					眼底検査※				
			120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40 ~ 64 歳	全国	810,960	415,475	51.2%	51.2%	100(基準)	-	10,251	1.3%	1.3%	100(基準)	-	150,273	18.5%	18.5%	100(基準)	-	164,650	20.3%	20.3%	100(基準)	-
	県	5,781	2,692	46.6%	46.6%	*91.0	100(基準)	73	1.3%	1.3%	99.4	100(基準)	47	0.8%	0.8%	*4.4	100(基準)	12	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)
	地域(地区)	71	37	52.1%	53.1%	102.4	112.7	2	2.8%	2.7%	213.7	213.9	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
65 ~ 74 歳	全国	1,890,707	796,754	42.1%	42.1%	100(基準)	-	62,489	3.3%	3.3%	100(基準)	-	509,332	26.9%	26.9%	100(基準)	-	374,401	19.8%	19.8%	100(基準)	-
	県	12,257	4,579	37.4%	37.3%	*88.5	100(基準)	499	4.1%	4.1%	*123.9	100(基準)	85	0.7%	0.7%	*2.6	100(基準)	23	0.2%	0.2%	*0.9	100(基準)
	地域(地区)	162	60	37.0%	37.5%	87.2	98.5	13	8.0%	8.8%	*250.1	*201.5	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
総 数	全国	2,701,667	1,212,229	44.9%	44.9%	100(基準)	-	72,740	2.7%	2.7%	100(基準)	-	659,605	24.4%	24.4%	100(基準)	-	539,051	20.0%	20.0%	100(基準)	-
	県	18,038	7,271	40.3%	40.1%	*89.4	100(基準)	572	3.2%	3.2%	*120.1	100(基準)	132	0.7%	0.7%	*3.0	100(基準)	35	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)
	地域(地区)	233	97	41.6%	42.2%	92.4	103.5	15	6.4%	7.0%	*244.6	*203.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0

	性別	受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因					臓器障害(※は詳細検査)														
			LDLコレステロール					クレアチニン					心電図※					眼底検査※				
			120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40 ~ 64 歳	全国	1,019,607	555,698	54.5%	54.5%	100(基準)	-	1,719	0.2%	0.2%	100(基準)	-	158,253	15.5%	15.5%	100(基準)	-	180,445	17.7%	17.7%	100(基準)	-
	県	6,126	3,174	51.8%	51.4%	*94.4	100(基準)	15	0.2%	0.2%	143.1	100(基準)	47	0.8%	0.8%	*4.9	100(基準)	6	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)
	地域(地区)	53	32	60.4%	55.7%	107.7	114.2	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	1	1.9%	1.5%	*12.0	243.8	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
65 ~ 74 歳	全国	2,557,443	1,380,627	54.0%	54.0%	100(基準)	-	8,105	0.3%	0.3%	100(基準)	-	527,579	20.6%	20.6%	100(基準)	-	434,225	17.0%	17.0%	100(基準)	-
	県	16,010	8,282	51.7%	51.7%	*95.7	100(基準)	67	0.4%	0.4%	*132.7	100(基準)	121	0.8%	0.8%	*3.7	100(基準)	17	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)
	地域(地区)	172	74	43.0%	42.4%	79.4	82.9	3	1.7%	1.7%	*559.1	*422.2	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
総 数	全国	3,577,050	1,936,325	54.1%	54.1%	100(基準)	-	9,824	0.3%	0.3%	100(基準)	-	685,832	19.2%	19.2%	100(基準)	-	614,670	17.2%	17.2%	100(基準)	-
	県	22,136	11,456	51.8%	51.6%	*95.4	100(基準)	82	0.4%	0.4%	*134.5	100(基準)	168	0.8%	0.8%	*3.9	100(基準)	23	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)
	地域(地区)	225	106	47.1%	46.2%	86.3	90.4	3	1.3%	1.2%	*476.2	358.7	1	0.4%	0.4%	*2.3	58.4	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0

国保データベース(KDB)のOSVファイル(厚生労働省様式(様式5-2) 健診有所見者状況(男女別・年代別))より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は全国または県を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。複数年度をプールした場合には過度に有意になりやすくなる。

ウ 不適切な生活習慣：問診

質問票調査の状況から全国と比べた標準化で高いものについて、男性（40～74歳）では喫煙 129.3、1回30分以上の運動習慣なし 117.5、毎日飲酒 123.0、1日飲酒量3合以上 265.2、改善意欲あり 153.4。ほとんどかめないは差はないが、179.3と高い状態となっている。女性（40～74歳）では、食べる速度が速い 131.8、改善意欲あり 133.0。喫煙、毎日飲酒、ほとんどかめないは差はないが高い状態となっている。また、男女ともに改善意欲はあるものの、実際に取り組み始めている人は少ないという傾向がある。

前述の、腹囲、HbA1c、クレアチニン、尿酸が高い傾向について、健診質問票の状況から分析すると、男女ともに飲酒頻度や量が多い、咀嚼に問題がある、運動習慣がないこと等の不適切な生活習慣が要因であると考えられる。新型コロナウイルス感染症拡大による影響（外出控えによる運動不足や間食・飲酒量の増加）も考えられる。

男女ともに65～74歳の年代で有意差がある項目が多く、若い頃から摂取エネルギー過剰にならないことや運動習慣の定着に向けた取り組みが必要である。（表12～15）

表 1 2

保険者番号: 390799

質問票調査の状況【補足】ver.3.6
(男女別・年齢調整)

作成年月: R04年度(累計)

保険者名: 橋原町

地区: 0

総人数は当該質問に回答した人数計

ページ: 1/4

生活習慣等	40~64歳													65~74歳														
	総人数	該当者割合					年齢調整割合				標準化比 vs.				総人数	該当者割合					年齢調整割合				標準化比 vs.			
		単位%	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	
服薬 高血圧症	71	25.4	25.2	25.2	25.0	25.1	25.0	25.1	25.0	97.3	96.8	97.3	162	52.5	53.9	50.8	51.0	54.3	54.2	50.9	51.0	98.0	104.4	103.9				
服薬 糖尿病	71	7.0	8.6	8.5	7.6	7.3	8.6	8.5	7.6	79.4	79.8	89.6	162	9.9	16.6	14.9	14.6	9.2	16.7	14.9	14.6	*59.8	66.6	68.4				
服薬 脂質異常症	71	12.7	15.8	11.9	16.4	12.2	15.7	11.8	16.4	78.6	103.6	74.9	162	27.2	27.6	19.3	29.0	27.0	27.7	19.3	29.0	98.6	*141.7	94.4				
既往歴 脳卒中	71	2.8	2.5	1.9	2.7	2.9	2.4	1.9	2.7	110.3	143.0	100.0	162	3.7	5.3	4.3	5.4	3.6	5.4	4.4	5.4	71.0	87.9	69.5				
既往歴 心臓病	71	9.9	4.3	3.2	4.1	9.8	4.3	3.2	4.1	220.7	*295.5	227.7	162	8.6	10.3	8.4	10.2	8.9	10.4	8.4	10.2	84.4	104.9	86.8				
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	71	1.4	0.7	0.7	0.7	1.4	0.7	0.7	0.7	182.4	190.9	187.8	162	2.5	1.4	1.2	1.3	2.6	1.4	1.2	1.3	178.2	217.3	193.7				
既往歴 貧血	71	2.8	2.8	0.4	3.7	2.7	2.8	0.4	3.7	99.9	*709.2	74.2	162	0.6	4.1	0.6	5.2	0.7	4.1	0.6	5.2	*15.3	102.3	*12.0				
喫煙	71	33.8	36.6	30.3	29.7	34.9	36.6	30.3	29.7	93.0	112.7	114.8	162	26.5	21.7	18.7	18.6	25.8	21.4	18.6	18.6	120.5	*139.0	*139.1				
20歳時体重から10kg以上増加	71	53.5	49.0	51.0	48.7	54.7	49.1	51.0	48.7	109.6	105.1	110.2	162	35.2	41.7	44.6	42.9	34.5	41.5	44.5	42.9	84.1	78.2	81.3				
1回30分以上の運動習慣なし	71	69.0	68.5	62.1	65.3	70.9	68.5	62.1	65.3	100.5	111.0	105.9	162	66.0	62.6	52.5	52.9	65.1	62.5	52.4	52.9	105.0	*124.9	*123.6				
1日1時間以上運動なし	71	47.9	45.9	43.8	49.7	49.1	45.8	43.8	49.7	103.5	108.9	96.2	162	46.9	48.4	44.6	47.6	45.2	48.3	44.5	47.6	96.4	104.5	98.0				
歩行速度遅い	71	60.6	53.3	51.2	50.7	61.6	53.3	51.1	50.7	113.2	117.9	119.3	162	53.1	54.5	51.1	49.5	52.8	54.5	51.1	49.5	97.3	103.5	107.1				
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
食べる速度が速い	71	40.8	38.4	38.7	37.0	40.2	38.4	38.7	37.0	107.3	106.5	111.4	162	27.2	28.3	30.5	27.3	27.2	28.3	30.5	27.3	95.5	88.8	98.6				
食べる速度が普通	71	56.3	56.2	54.8	56.4	56.5	56.1	54.8	56.4	99.8	102.3	99.3	162	65.4	63.2	61.1	64.3	65.3	63.3	61.1	64.3	103.5	106.9	102.0				
食べる速度が遅い	71	2.8	5.4	6.5	6.6	3.3	5.4	6.4	6.6	51.4	42.9	42.6	162	7.4	8.4	8.4	8.4	7.5	8.5	8.4	8.4	88.8	90.3	89.3				
週3回以上朝食前夕食	71	21.1	26.2	28.8	28.7	20.5	26.2	28.9	28.7	81.1	73.8	74.7	162	16.7	20.3	20.5	16.7	16.4	20.3	20.5	16.7	81.7	80.8	98.9				
週3回以上夕食後間食	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
週3回以上朝食を抜く	71	15.5	21.1	21.4	23.5	16.5	21.2	21.5	23.5	74.6	74.1	67.4	162	6.2	7.7	7.6	7.5	5.6	7.6	7.5	7.5	78.5	79.1	79.9				
毎日飲酒	71	42.3	38.8	44.1	35.7	42.8	38.7	44.0	35.7	108.0	95.0	117.0	162	55.6	45.7	52.8	44.3	55.7	45.6	52.7	44.3	121.5	105.0	*125.1				
時々飲酒	71	26.8	28.1	21.1	25.3	26.2	28.1	21.1	25.3	95.8	127.7	106.0	162	14.8	22.0	16.5	22.1	14.3	21.9	16.5	22.1	67.3	89.8	66.7				
飲まない	71	31.0	33.1	34.8	39.0	31.0	33.2	34.9	39.0	94.1	89.6	80.1	162	29.6	32.4	30.8	33.6	30.1	32.5	30.8	33.6	91.8	96.8	88.7				
1日飲酒量(1合未満)	71	46.5	36.3	43.2	46.2	47.3	36.4	43.3	46.2	128.7	108.0	101.1	162	39.5	39.5	43.0	47.7	40.2	39.7	43.1	47.7	100.6	92.4	83.6				
1日飲酒量(1~2合)	71	19.7	32.8	20.0	28.7	18.8	32.7	20.0	28.7	60.1	98.3	68.2	162	31.5	38.2	25.2	35.5	32.8	38.3	25.3	35.5	82.4	126.0	88.7				
1日飲酒量(2~3合)	71	16.9	21.5	20.1	17.3	15.7	21.4	20.0	17.3	78.1	83.2	97.2	162	19.8	17.3	20.9	14.0	18.7	17.1	20.9	14.0	113.1	93.0	137.8				
1日飲酒量(3合以上)	71	16.9	9.6	16.7	7.8	18.2	9.5	16.7	7.8	178.8	101.9	*219.0	162	9.3	5.0	10.8	2.8	8.3	4.9	10.7	2.8	*183.1	84.2	*318.9				
睡眠不足	71	31.0	24.3	27.3	26.4	30.7	24.3	27.3	26.4	127.4	113.6	117.8	162	23.5	21.5	24.0	21.0	23.4	21.5	24.0	21.0	108.5	97.5	110.9				
改善意欲なし	71	33.8	32.9	26.1	26.7	32.3	32.8	26.0	26.7	102.0	128.0	125.5	162	40.1	39.7	35.0	33.6	40.9	39.8	35.1	33.6	101.4	116.0	120.5				
改善意欲あり	71	47.9	29.3	45.8	31.5	50.1	29.3	45.9	31.5	*164.0	105.3	*153.1	162	37.7	24.2	35.7	24.3	36.9	24.2	35.7	24.3	*154.9	104.3	*153.5				
改善意欲あかつ始めている	71	7.0	13.0	7.3	14.7	7.7	13.0	7.3	14.7	54.6	96.5	48.3	162	3.7	10.0	6.0	11.3	3.8	10.0	6.0	11.3	*36.8	61.0	*32.4				
取り組み済み6ヶ月未満	71	1.4	7.8	6.2	9.0	1.3	7.8	6.2	9.0	18.1	22.7	15.8	162	6.2	6.6	5.1	7.5	6.3	6.6	5.1	7.5	92.5	120.6	81.2				
取り組み済み6ヶ月以上	71	9.9	17.0	14.6	18.1	8.6	17.0	14.6	18.1	58.1	67.5	54.0	162	12.3	19.5	18.2	23.2	12.1	19.5	18.2	23.2	63.7	68.2	*53.4				
保健指導利用しない	71	64.8	66.2	64.4	64.2	63.2	66.1	64.4	64.2	98.1	100.8	100.9	162	65.4	60.7	61.6	65.0	64.9	60.6	61.6	65.0	107.7	106.2	100.6				
咀嚼 何でも	71	77.5	81.2	78.5	82.4	78.4	81.3	78.5	82.4	95.9	99.3	94.4	162	76.5	72.8	69.8	74.7	77.9	72.8	69.7	74.7	105.2	109.7	102.2				
咀嚼 かみにくい	71	21.1	17.4	20.3	16.6	20.2	17.3	20.3	16.6	118.6	101.8	125.1	162	21.0	25.6	28.3	24.0	19.4	25.6	28.3	24.0	82.1	74.4	87.9				
咀嚼 ほとんどかめない	71	1.4	1.4	1.2	1.1	1.4	1.4	1.2	1.1	97.8	112.6	131.2	162	2.5	1.7	2.0	1.3	2.6	1.7	2.0	1.3	146.5	124.3	197.4				
3食以外間食 毎日	71	15.5	18.4	18.4	16.7	15.7	18.4	18.4	16.7	84.9	85.0	94.1	162	4.9	14.8	13.2	13.4	5.5	14.8	13.2	13.4	*33.4	*37.4	*37.1				
3食以外間食 時々	71	45.1	56.2	52.7	54.8	43.9	56.2	52.7	54.8	80.4	85.8	82.3	162	63.6	57.5	53.7	57.1	64.1	57.6	53.7	57.1	110.7	118.5	111.6				
3食以外間食 ほとんど摂取しない	71	39.4	25.4	29.0	28.5	40.4	25.4	28.9	28.5	*153.4	134.8	137.0	162	31.5	27.7	33.1	29.5	30.5	27.6	33.0	29.5	113.3	95.0	106.0				

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整率は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整率がエラーまたは異常な値となることあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。複数年度をプールした場合には過度に有意になりやすくなる。

Ver. 3.6 (2019.12.5) 平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(政策科学推進研究事業)/都道府県医療費適正化計画推進のための健診・医療等の情報活用を担う地域の保健医療人材の育成に関する研究(研究代表:横山徹爾)

表 1 3

保険者番号: 390799

質問票調査の状況【補足】ver.3.6

作成年月: R04年度(累計)

保険者名: 横原町

(男女別・年齢調整)

地区: 0

総人数は当該質問に回答した人数計

ページ: 2/4

生活習慣等	40~64歳												65~74歳											
	総人数	該当者割合			年齢調整割合			標準化比 vs.			総人数	該当者割合			年齢調整割合			標準化比 vs.						
		地域	同規模	県	全国	同規模	県	全国	同規模	県		全国	地域	同規模	県	全国	同規模	県	全国	同規模	県	全国		
単位: %																								
服薬 高血圧症	53	18.9%	18.8%	17.5%	16.3%	17.7%	19.0%	16.9%	16.3%	93.9	105.3	109.4	172	46.5%	43.1%	38.9%	38.2%	47.5%	43.3%	39.0%	38.2%	108.4	120.5	122.9
服薬 糖尿病	53	5.7%	4.7%	4.2%	3.5%	4.9%	4.7%	4.0%	3.5%	113.8	133.4	155.6	172	12.8%	9.6%	7.9%	7.3%	12.8%	9.7%	7.9%	7.3%	133.8	*162.6	*176.2
服薬 脂質異常症	53	7.5%	17.6%	13.6%	16.7%	7.0%	17.8%	13.0%	16.7%	40.0	54.4	42.7	172	44.8%	37.9%	31.1%	38.2%	45.4%	38.1%	31.2%	38.2%	118.4	*144.3	118.0
既往歴 脳卒中	53	1.9%	1.6%	0.8%	1.4%	1.8%	1.6%	0.8%	1.4%	111.5	219.6	125.1	171	2.3%	2.8%	2.2%	2.6%	2.5%	2.8%	2.2%	2.6%	83.4	106.1	91.9
既往歴 心臓病	53	0.0%	2.3%	1.6%	2.1%	0.0%	2.3%	1.6%	2.1%	0.0	0.0	0.0	171	3.5%	4.6%	3.6%	4.4%	3.7%	4.7%	3.7%	4.4%	76.0	97.3	80.8
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	53	1.9%	0.6%	0.5%	0.5%	1.5%	0.6%	0.5%	0.5%	330.7	382.3	365.0	171	1.8%	0.8%	0.6%	0.7%	1.8%	0.8%	0.6%	0.7%	210.6	274.8	257.4
既往歴 貧血	53	0.0%	20.8%	1.9%	22.5%	0.0%	20.8%	2.0%	22.5%	*0.0	*0.0	*0.0	171	0.6%	10.3%	0.7%	12.4%	0.6%	10.2%	0.7%	12.4%	*5.7	79.2	*4.7
喫煙	53	13.2%	11.4%	10.3%	10.3%	15.8%	11.4%	10.4%	10.3%	117.2	130.4	130.5	172	6.4%	4.3%	3.7%	4.0%	6.2%	4.2%	3.7%	4.0%	149.4	169.1	159.2
20歳時体重から10kg以上増加	53	30.2%	32.0%	31.0%	29.2%	31.1%	32.0%	31.2%	29.2%	93.9	97.0	103.0	171	31.0%	28.3%	27.7%	26.0%	31.3%	28.3%	27.7%	26.0%	109.3	111.9	118.9
1回30分以上の運動習慣なし	53	73.6%	76.2%	68.6%	71.6%	72.5%	76.2%	69.0%	71.6%	96.8	107.3	103.6	171	64.9%	67.4%	57.2%	57.2%	64.7%	67.3%	57.1%	57.2%	96.2	113.3	113.1
1日1時間以上運動なし	53	34.0%	47.8%	44.3%	49.0%	34.6%	47.8%	44.4%	49.0%	70.9	77.0	69.5	171	40.4%	48.1%	42.1%	46.0%	40.2%	48.0%	42.1%	46.0%	83.9	95.8	87.5
歩行速度遅い	53	58.5%	59.1%	55.0%	54.8%	58.1%	59.1%	55.1%	54.8%	99.8	107.4	107.6	171	50.9%	55.6%	49.5%	49.3%	51.0%	55.5%	49.5%	49.3%	91.5	102.7	103.2
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
食べる速度が速い	53	35.8%	26.2%	28.6%	25.7%	37.4%	26.2%	28.5%	25.7%	136.9	124.9	139.9	171	29.2%	23.3%	26.5%	22.6%	29.3%	23.3%	26.5%	22.6%	125.3	110.1	128.9
食べる速度が普通	53	58.5%	64.3%	62.1%	64.8%	57.4%	64.4%	62.0%	64.8%	90.5	94.3	89.8	171	62.6%	68.8%	65.5%	70.1%	62.8%	68.8%	65.5%	70.1%	91.0	95.5	89.3
食べる速度が遅い	53	5.7%	9.4%	9.4%	9.5%	5.2%	9.4%	9.5%	9.5%	61.7	61.0	61.0	171	8.2%	7.9%	8.0%	7.3%	7.9%	7.9%	8.0%	7.3%	103.8	103.0	112.3
週3回以上就寝前夕食	53	11.3%	14.8%	15.0%	15.1%	10.8%	14.7%	15.2%	15.1%	79.0	77.0	77.1	171	9.9%	10.9%	9.2%	8.6%	10.1%	10.9%	9.3%	8.6%	91.1	107.8	115.4
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
週3回以上朝食を抜く	53	18.9%	11.6%	13.0%	15.3%	21.1%	11.6%	13.3%	15.3%	170.1	147.7	128.2	171	2.9%	4.1%	4.0%	4.7%	3.0%	4.1%	3.9%	4.7%	70.8	73.6	61.8
毎日飲酒	53	20.8%	15.4%	19.1%	15.3%	19.6%	15.4%	19.1%	15.3%	135.2	108.0	135.3	171	13.5%	8.8%	13.8%	10.3%	13.6%	8.8%	13.8%	10.3%	152.3	96.8	130.0
時々飲酒	53	20.8%	25.8%	20.8%	25.2%	19.4%	25.7%	20.9%	25.2%	81.5	100.5	82.9	171	22.2%	20.1%	16.6%	20.3%	22.3%	20.0%	16.6%	20.3%	110.5	133.0	108.8
飲まない	53	58.5%	58.8%	60.1%	59.5%	61.1%	58.8%	60.0%	59.5%	98.8	97.3	98.1	171	64.3%	71.1%	69.5%	69.4%	64.2%	71.2%	69.6%	69.4%	90.5	92.7	92.9
1日飲酒量(1合未満)	53	79.2%	68.9%	75.9%	74.4%	80.7%	69.0%	75.5%	74.4%	114.3	104.3	105.9	171	89.5%	82.7%	87.0%	86.8%	89.4%	82.8%	87.0%	86.8%	108.1	103.0	103.2
1日飲酒量(1~2合)	53	15.1%	21.8%	14.2%	17.8%	13.7%	21.8%	14.3%	17.8%	69.6	105.5	84.9	171	9.9%	14.3%	9.7%	11.2%	10.1%	14.2%	9.7%	11.2%	69.9	101.6	88.4
1日飲酒量(2~3合)	53	1.9%	7.1%	6.1%	5.6%	1.8%	7.1%	6.3%	5.6%	26.9	30.8	34.5	171	0.0%	2.5%	2.6%	1.8%	0.0%	2.5%	2.6%	1.8%	0.0	0.0	0.0
1日飲酒量(3合以上)	53	3.8%	2.1%	3.7%	2.1%	3.8%	2.1%	3.9%	2.1%	189.7	105.1	194.9	171	0.6%	0.5%	0.7%	0.3%	0.5%	0.5%	0.7%	0.3%	107.5	85.4	204.0
睡眠不足	53	32.1%	28.5%	30.5%	30.0%	33.0%	28.5%	30.6%	30.0%	111.7	105.2	106.3	171	28.1%	25.1%	26.6%	25.2%	28.2%	25.1%	26.6%	25.2%	111.6	105.4	111.0
改善意欲なし	53	28.3%	24.2%	16.7%	20.0%	26.9%	24.2%	16.6%	20.0%	114.8	169.3	140.1	171	32.2%	28.1%	22.1%	26.1%	32.3%	28.2%	22.2%	26.1%	114.6	*146.0	124.1
改善意欲あり	53	39.6%	31.9%	48.1%	34.0%	40.4%	31.9%	48.4%	34.0%	125.1	82.5	117.6	171	38.0%	28.1%	42.5%	27.3%	37.9%	28.0%	42.5%	27.3%	*134.9	89.3	*138.9
改善意欲あつかう始めている	53	9.4%	15.8%	10.1%	17.7%	8.6%	15.8%	10.2%	17.7%	60.5	94.8	53.9	171	7.0%	12.6%	7.7%	14.2%	7.2%	12.6%	7.7%	14.2%	55.7	90.6	*49.2
取り組み済み6ヶ月未満	53	1.9%	10.4%	8.4%	10.7%	1.8%	10.4%	8.5%	10.7%	18.3	22.2	17.7	171	7.0%	8.9%	7.2%	9.3%	7.1%	8.8%	7.1%	9.3%	79.1	97.4	74.7
取り組み済み6ヶ月以上	53	20.8%	17.6%	16.6%	17.5%	22.3%	17.7%	16.4%	17.5%	116.5	123.5	115.8	171	15.8%	22.3%	20.4%	23.1%	15.5%	22.4%	20.4%	23.1%	70.9	77.3	68.5
保健指導利用しない	53	73.6%	63.3%	60.4%	61.0%	75.7%	63.3%	60.5%	61.0%	117.2	122.0	121.0	171	62.0%	57.2%	57.4%	61.3%	61.7%	57.2%	57.4%	61.3%	108.3	107.9	101.2
咀嚼 何でも	53	86.8%	84.3%	82.2%	85.0%	87.8%	84.3%	82.4%	85.0%	103.7	106.1	102.6	171	84.8%	77.1%	74.6%	78.8%	84.8%	77.1%	74.6%	78.8%	109.9	113.6	107.5
咀嚼 かみにくい	53	11.3%	15.3%	17.4%	14.6%	10.4%	15.3%	17.2%	14.6%	71.6	63.9	75.8	171	14.0%	22.3%	24.8%	20.7%	13.9%	22.3%	24.8%	20.7%	*63.1	*56.7	68.0
咀嚼 ほとんどかめない	53	1.9%	0.4%	0.4%	0.5%	1.8%	0.4%	0.4%	0.5%	422.5	408.1	404.9	171	1.2%	0.6%	0.6%	0.5%	1.2%	0.6%	0.6%	0.5%	185.9	188.9	233.0
3食以外間食 毎日	53	26.4%	31.1%	31.2%	29.5%	28.2%	31.1%	31.3%	29.5%	85.7	85.7	90.5	171	20.5%	26.9%	29.4%	26.3%	20.5%	26.8%	29.4%	26.3%	76.1	*69.4	77.6
3食以外間食 時々	53	56.6%	56.1%	54.3%	55.7%	55.9%	56.1%	54.3%	55.7%	100.5	103.4	101.3	171	64.3%	59.7%	55.2%	59.4%	64.7%	59.7%	55.2%	59.4%	107.7	116.7	108.4
3食以外間食 ほとんど摂取しない	53	17.0%	12.9%	14.5%	14.8%	15.9%	12.9%	14.4%	14.8%	132.0	117.7	113.9	171	15.2%	13.4%	15.4%	14.3%	14.8%	13.4%	15.4%	14.3%	113.6	99.0	106.4

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。複数年度をプールした場合には過度に有意になりやすくなる。

Ver. 3.6 (2019.12.5) 平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(政策科学推進研究事業)「都道府県医療費適正化計画推進のための健診・医療等の情報活用を担う地域の保健医療人材の育成に関する研究」(研究代表 横山徹爾)

表 1 4

保険者番号: 390799

質問票調査の状況【補足】ver.3.6

作成年月: R04年度(累計)

保険者名: 橋原町

(男女別・年齢調整)

地区: 0

総人数は当該質問に回答した人数計

ページ: 3/4

生活習慣等	総数(40~74歳)											
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)
服薬_高血圧症	233	44.2%	43.6%	42.6%	43.2%	45.5%	45.4%	43.2%	43.2%	97.9	103.0	102.7
服薬_糖尿病	233	9.0%	13.7%	12.9%	12.5%	8.7%	14.3%	13.0%	12.5%	*63.6	69.3	72.5
服薬_脂質異常症	233	22.7%	23.4%	16.9%	25.2%	22.6%	24.1%	17.1%	25.2%	94.5	*133.4	90.4
既往歴_脳卒中	233	3.4%	4.3%	3.5%	4.6%	3.4%	4.5%	3.6%	4.6%	77.9	97.3	75.3
既往歴_心臓病	233	9.0%	8.2%	6.7%	8.4%	9.2%	8.6%	6.8%	8.4%	106.3	133.7	109.4
既往歴_慢性腎臓病_腎不全	233	2.1%	1.2%	1.0%	1.1%	2.3%	1.2%	1.0%	1.1%	179.0	211.5	192.5
既往歴_貧血	233	1.3%	3.6%	0.5%	4.8%	1.3%	3.7%	0.5%	4.8%	35.1	238.2	*27.2
喫煙	233	28.8%	27.0%	22.4%	22.0%	28.6%	26.0%	22.1%	22.0%	109.0	*128.3	*129.3
20歳時体重から10kg以上増加	233	40.8%	44.3%	46.6%	44.7%	40.6%	43.8%	46.4%	44.7%	92.7	87.1	90.8
1回30分以上の運動習慣なし	233	67.0%	64.8%	55.6%	56.6%	66.9%	64.3%	55.3%	56.6%	103.5	*120.2	*117.5
1日1時間以上運動なし	233	47.2%	47.5%	44.3%	48.2%	46.4%	47.5%	44.3%	48.2%	98.5	105.9	97.4
歩行速度遅い	233	55.4%	54.1%	51.2%	49.9%	55.4%	54.1%	51.1%	49.9%	102.1	107.9	110.8
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
食べる速度が速い	233	31.3%	31.9%	33.1%	30.2%	31.1%	31.3%	33.0%	30.2%	99.8	95.1	103.3
食べる速度が普通	233	62.7%	60.7%	59.1%	61.9%	62.7%	61.1%	59.2%	61.9%	102.5	105.6	101.2
食べる速度が遅い	233	6.0%	7.3%	7.8%	7.8%	6.2%	7.6%	7.8%	7.8%	80.4	78.0	77.2
週3回以上就寝前夕食	233	18.0%	22.4%	23.2%	20.3%	17.7%	22.1%	23.0%	20.3%	81.5	78.2	88.6
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
週3回以上朝食を抜く	233	9.0%	12.5%	12.0%	12.3%	8.9%	11.7%	11.7%	12.3%	76.4	76.4	72.8
毎日飲酒	233	51.5%	43.2%	50.0%	41.7%	51.8%	43.5%	50.1%	41.7%	117.8	102.3	*123.0
時々飲酒	233	18.5%	24.2%	18.0%	23.1%	17.8%	23.8%	17.9%	23.1%	77.5	103.3	79.8
飲まない	233	30.0%	32.7%	32.1%	35.2%	30.3%	32.7%	32.0%	35.2%	92.5	94.4	85.8
1日飲酒量(1合未満)	233	41.6%	38.4%	43.1%	47.3%	42.3%	38.7%	43.2%	47.3%	108.7	97.1	88.8
1日飲酒量(1~2合)	233	27.9%	36.2%	23.6%	33.5%	28.7%	36.6%	23.7%	33.5%	*76.3	118.8	83.3
1日飲酒量(2~3合)	233	18.9%	18.8%	20.7%	15.0%	17.8%	18.4%	20.6%	15.0%	100.8	90.1	123.7
1日飲酒量(3合以上)	233	11.6%	6.6%	12.7%	4.3%	11.3%	6.3%	12.5%	4.3%	*181.1	91.2	*265.2
睡眠不足	233	25.8%	22.5%	25.0%	22.6%	25.6%	22.3%	25.0%	22.6%	114.7	102.8	113.3
改善意欲なし	233	38.2%	37.2%	32.2%	31.5%	38.3%	37.7%	32.4%	31.5%	101.6	119.0	121.8
改善意欲あり	233	40.8%	26.1%	39.0%	26.5%	40.9%	25.7%	38.7%	26.5%	*158.1	104.7	*153.4
改善意欲あつかつ始めている	233	4.7%	11.1%	6.4%	12.3%	5.0%	10.9%	6.4%	12.3%	*43.2	73.3	*38.1
取り組み済み6ヶ月未満	233	4.7%	7.1%	5.4%	8.0%	4.8%	7.0%	5.4%	8.0%	67.3	86.6	58.9
取り組み済み6ヶ月以上	233	11.6%	18.5%	17.0%	21.7%	11.0%	18.7%	17.1%	21.7%	*62.1	68.0	*53.5
保健指導利用しない	233	65.2%	62.6%	62.5%	64.8%	64.4%	62.2%	62.4%	64.8%	104.6	104.5	100.7
咀嚼_何でも	233	76.8%	75.8%	72.6%	77.0%	78.1%	75.3%	72.4%	77.0%	102.2	106.3	99.7
咀嚼_かみにくい	233	21.0%	22.6%	25.7%	21.8%	19.7%	23.1%	25.9%	21.8%	90.6	81.1	96.7
咀嚼_ほとんどかめない	233	2.1%	1.6%	1.7%	1.2%	2.3%	1.6%	1.8%	1.2%	133.2	121.7	179.3
3食以外間食_毎日	233	8.2%	16.1%	14.9%	14.3%	8.6%	15.9%	14.8%	14.3%	*51.5	*55.3	*57.1
3食以外間食_時々	233	57.9%	57.0%	53.4%	56.4%	58.0%	57.2%	53.4%	56.4%	101.6	108.7	102.9
3食以外間食_ほとんど摂取しない	233	33.9%	26.9%	31.7%	29.2%	33.4%	26.9%	31.8%	29.2%	124.9	106.1	115.2

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整率は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整率がエラーまたは異常な値となるため、標準化比で評価することが望ましい。標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。複数年度をプールした場合には過度に有意になりやすくなる。

Ver. 3.6 (2019.12.5) 平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(政策科学推進研究事業)「都道府県医療費適正化計画推進のための健診・医療等の情報活用を担う地域の保健医療人材の育成に関する研究」(研究代表: 横山徹爾)

表 1 5

保険者番号： 390799
 保険者名： 橋原町
 地区： 0

質問票調査の状況【補足】ver.3.6
 (男女別・年齢調整)

作成年月：R04年度(累計)

ページ：4/4

生活習慣等	総数(40~74歳)											
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)
服薬 高血圧症	225	40.0%	35.3%	33.0%	32.0%	39.0%	36.4%	32.7%	32.0%	106.6	118.6	121.3
服薬 糖尿病	225	11.1%	8.0%	6.9%	6.2%	10.5%	8.2%	6.8%	6.2%	131.1	*158.4	*173.4
服薬 脂質異常症	225	36.0%	31.4%	26.3%	32.0%	34.4%	32.3%	26.0%	32.0%	107.9	*133.4	108.5
既往歴 脳卒中	224	2.2%	2.4%	1.8%	2.2%	2.3%	2.5%	1.8%	2.2%	87.8	118.4	97.1
既往歴 心臓病	224	2.7%	3.9%	3.1%	3.7%	2.7%	4.0%	3.1%	3.7%	65.5	85.3	69.9
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	224	1.8%	0.7%	0.6%	0.6%	1.7%	0.8%	0.6%	0.6%	231.6	295.6	277.9
既往歴 貧血	224	0.4%	13.7%	1.1%	15.3%	0.4%	13.3%	1.1%	15.3%	*3.5	42.9	*3.0
喫煙	225	8.0%	6.5%	5.5%	5.8%	9.0%	6.3%	5.6%	5.8%	134.9	151.6	146.7
20歳時体重から10kg以上増加	224	30.8%	29.5%	28.6%	26.9%	31.2%	29.4%	28.7%	26.9%	105.3	108.0	114.8
1回30分以上の運動習慣なし	224	67.0%	70.2%	60.3%	61.3%	67.0%	69.8%	60.5%	61.3%	96.4	111.7	110.4
1日1時間以上運動なし	224	38.8%	48.0%	42.7%	46.9%	38.6%	47.9%	42.7%	46.9%	80.8	91.2	83.1
歩行速度遅い	224	52.7%	56.7%	51.0%	50.9%	53.0%	56.5%	51.1%	50.9%	93.6	103.9	104.3
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
食べる速度が速い	224	30.8%	24.2%	27.1%	23.5%	31.6%	24.1%	27.1%	23.5%	*128.3	113.8	*131.8
食べる速度が普通	224	61.6%	67.4%	64.6%	68.6%	61.3%	67.5%	64.5%	68.6%	90.9	95.2	89.5
食べる速度が遅い	224	7.6%	8.4%	8.4%	7.9%	7.1%	8.3%	8.4%	7.9%	92.7	91.9	97.8
週3回以上就寝前夕食	224	10.3%	12.1%	10.8%	10.5%	10.3%	12.0%	11.0%	10.5%	87.6	97.6	102.2
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
週3回以上朝食を抜く	224	6.7%	6.5%	6.4%	7.7%	8.2%	6.2%	6.6%	7.7%	115.9	110.6	94.4
毎日飲酒	224	15.2%	10.9%	15.3%	11.7%	15.3%	10.7%	15.3%	11.7%	*146.3	100.2	131.7
時々飲酒	224	21.9%	21.9%	17.8%	21.7%	21.4%	21.6%	17.8%	21.7%	102.4	124.0	101.7
飲まない	224	62.9%	67.2%	66.9%	66.6%	63.3%	67.7%	66.9%	66.6%	92.2	93.7	94.0
1日飲酒量(1合未満)	224	87.1%	77.7%	84.0%	83.0%	86.7%	78.6%	83.5%	83.0%	109.4	103.3	103.8
1日飲酒量(1~2合)	224	11.2%	17.0%	11.0%	13.2%	11.2%	16.5%	11.1%	13.2%	69.8	102.8	87.3
1日飲酒量(2~3合)	224	0.4%	4.2%	3.6%	3.0%	0.5%	3.9%	3.7%	3.0%	*12.6	*12.9	16.7
1日飲酒量(3合以上)	224	1.3%	1.1%	1.5%	0.8%	1.5%	1.0%	1.7%	0.8%	151.2	97.6	197.9
睡眠不足	224	29.0%	26.2%	27.7%	26.6%	29.6%	26.1%	27.8%	26.6%	111.6	105.4	109.7
改善意欲なし	224	31.3%	26.8%	20.6%	24.4%	30.7%	27.0%	20.6%	24.4%	114.7	*150.4	127.2
改善意欲あり	224	38.4%	29.3%	44.1%	29.2%	38.6%	29.1%	44.2%	29.2%	*132.4	87.5	*133.0
改善意欲ありかつ始めている	224	7.6%	13.6%	8.4%	15.2%	7.6%	13.5%	8.4%	15.2%	*57.0	91.8	*50.5
取り組み済み6ヶ月未満	224	5.8%	9.4%	7.5%	9.7%	5.6%	9.3%	7.5%	9.7%	63.1	77.3	59.9
取り組み済み6ヶ月以上	224	17.0%	20.8%	19.4%	21.5%	17.5%	21.0%	19.3%	21.5%	79.9	86.7	77.7
保健指導利用しない	224	64.7%	59.2%	58.2%	61.2%	65.7%	58.9%	58.3%	61.2%	110.6	111.4	105.8
咀嚼 何でも	224	85.3%	79.4%	76.7%	80.5%	85.7%	79.1%	76.8%	80.5%	108.4	111.7	106.3
咀嚼 かみにくい	224	13.4%	20.0%	22.8%	19.0%	12.9%	20.3%	22.6%	19.0%	*64.6	*58.0	69.4
咀嚼 ほとんどかめない	224	1.3%	0.6%	0.6%	0.5%	1.4%	0.6%	0.6%	0.5%	228.5	230.1	271.5
3食以外間食 毎日	224	21.9%	28.2%	29.9%	27.2%	22.7%	28.0%	29.9%	27.2%	78.6	*73.4	80.9
3食以外間食 時々	224	62.5%	58.6%	54.9%	58.3%	62.2%	58.7%	54.9%	58.3%	106.1	113.5	106.8
3食以外間食 ほとんど摂取しない	224	15.6%	13.2%	15.1%	14.5%	15.1%	13.3%	15.1%	14.5%	117.8	103.2	108.3

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。
 標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。複数年度をプールした場合には過度に有意になりやすくなる。

Ver. 3.6 (2019.12.5) 平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(政策科学推進研究事業)「都道府県医療費適正化計画推進のための健診・医療等の情報活用を担う地域の保健医療人材の育成に関する研究」(研究代表 横山徹爾)

エ 健康課題の抽出・明確化まとめ

梶原町の死因については主要死因別標準化比(SMR)の2012年から2021年の推移において男女ともに脳内出血・脳梗塞による死亡は県・全国と比較しても低く、減少傾向にあった。虚血性心疾患は男女ともに県・全国と比較しても低い。女性がわずかに増加傾向にあった。腎不全による死亡は女性において県・全国と比較し高く、増加傾向にあった。

入院・外来レセプトで医療費の多くかかる疾患については、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病と、その生活習慣病が重症化した慢性腎不全と脳梗塞があった。また、関節疾患や骨折等、整形外科疾患もみられた。

その生活習慣病予防のために、より多くの住民が特定健診を受診することでリスク因子の改善につなげることが必要となる。健診受診率は数年に渡り70%以上を維持しており、受診率は男性より女性が高い。令和4年度の受診率は72.7%となっており、年代別では男女とも55歳代から伸びる傾向にある。健診受診者のうちメタボ該当者は男性が多く、年齢とともに該当率も高くなる。特定健診状況をみると、血糖の服薬無の者のうち、約6割が保健指導判定値以上になっている。健診有所見者状況では、女性の腹囲、男性の尿酸、またHbA1c、クレアチニンは男女ともに高い。

メタボやHbA1cが高くなる要因となる不適切な生活習慣にどのようなものがあるか、全国と比較して高いものを分析すると、男性では「喫煙」、「運動習慣なし」「毎日飲酒」「1日飲酒量3合以上」があり、女性では、「食べる速度が速い」が該当した。有意差はないが高いものとして男女ともに「ほとんどかめない」、女性の「喫煙」、「毎日飲酒」が該当している。

前述の腹囲、HbA1c、クレアチニン、尿酸が高い傾向について、①男女ともに飲酒量や頻度が多い、②咀嚼に問題がある、③運動習慣がないこと等の不適切な生活習慣が要因であると考えられる。

5 達成目標

「梶原町は、特定健診受診率 74.8%を維持します！」

表 1 6

	R6	R7	R8	R9	R10	R11
特定健診実施率	74.8%	74.8%	74.8%	74.8%	74.8%	74.8%
特定保健指導実施率	35%	40%	45%	50%	55%	60%
メタボリックシンドロームの 該当者・予備群の減少率(2008年度比)	25%	25%	25%	25%	25%	25%

6 特定健診対象者数の推計

表 1 7

	R6	R7	R8	R9	R10	R11
40歳～74歳被保険者 (*) 対象者全体の推計(減少率 2%適用) a)	600人	588人	576人	564人	552人	540人
目標健診実施率 b)	74.8%	74.8%	74.8%	74.8%	74.8%	74.8%
想定実施者数 a)×b) c)	439人	430人	421人	412人	403人	394人
事業主健診等の受診が見込まれる者 d)	10人	10人	10人	10人	10人	10人
予定実施者数 c) - d) e)	449人	440人	431人	422人	413人	404人

(*)40歳～74歳の被保険者の減少率は、H30～R4年度減少率平均 1.93%を参考に、-2%ずつ減少することを想定して算出。(R5年度特定健診対象者数 613人(R6.2月末時点)×-2%=600人)

7 特定保健指導対象者数の推計

表 1 8

	R6	R7	R8	R9	R10	R11
特定健診想定実施者数 a)	439 人	430 人	421 人	412 人	403 人	394 人
目標保健指導実施率 b)	35%	40%	45%	50%	55%	60%
(推計) 特定保健指導対象者 発生率(*) c)	14.0%	13.5%	13.0%	12.5%	12.0%	11.5%
(推計) 特定保健指導対象者数 a) × c)	62 人	58 人	55 人	52 人	48 人	45 人
うち 動機付け支援対象者数	46 人	43 人	41 人	39 人	36 人	34 人
うち 積極的支援対象者数	16 人	15 人	14 人	13 人	12 人	11 人

(*)第2期計画期間中の、特定保健指導対象者発生率=(特定保健指導対象者数÷特定健診受診者数)×100を基に推計で算出。

8 特定健診・特定保健指導の実施方法

特定健診・特定保健指導を円滑かつ効果的に実施するためには、適切な現状分析と課題解決を図ることが必要であり、ひいては、被保険者自らが進んで受けなくなる実施体制の構築が不可欠である。

○ 課題解決のための方策

- ・現状分析：KDBから個人のデータ（健診結果やレセプト）の詳細な分析を行い、生活習慣病及び予備軍の減少への効果的な対応を検討する。
また、健診等事業の分析（未受診理由や事業の効果等も含む）を行い、「自ら受けなくなる健診・保健指導」を検討していく。
- ・住民組織（健康の里づくり推進員等）の活用、協働：各地区の健康文化の里づくり推進員等とともに各地区に合った健康づくりを検討、実施していく。
- ・保健指導体制の充実：健診受診後の保健指導を効果的に実施していくために、必要な専門職、人員数を確保する。
- ・保健・医療・福祉の連携の充実：梶原病院、保健福祉課の連携を充実させていくことによって、さらに生活習慣病予防及び健康づくり体制を強化していく。

(1) 実施形態

特定健診は、総合健診による集団健診及び国保梶原病院・松原診療所の町内医療機関による個別健診または、町外の医療機関、クリニックを併用して実施する。

(2) 実施場所

特定健診のうち、集団健診は、各旧小学校等の体育館や交流センター、健康増進センターで実施し、医療機関による個別健診は、国保梶原病院及び松原診療所または、町外の医療機関、クリニック等で実施する。

特定保健指導は、保健福祉支援センター及び交流センターや集会所等で行う。必要に応じて委託契約をかわし、集団施設等でも実施していくこととする。

(3) 実施時期

特定健診の実施時期は、集団健診は6月～11月に実施し、国保梶原病院及び松原診療所での個別健診は、4月～翌年3月にかけて実施する。特定保健指導においては、特定健診終了後8月から実施する。

(4) 実施項目

実施項目は、「高知県特定健康診査等実施マニュアル」の規定による。

(5) 受診方法（受診券の様式等）

集団健診（総合健診）での特定健診受診を希望する場合は、梶原町から

健康文化の里づくり推進員を通じて事前に通知を受けた方法により受診する。

梶原病院、松原診療所での個別健診を希望する場合は、あらかじめ予約して、指定された日時に受診する。

いずれも受診の際には、梶原町が発行する受診券を持参して、被保険者証とともに健診実施機関に提出し特定健診を受診する。

なお、特定健診受診に係る自己負担額は、全額免除（無料）とする。

特定保健指導は、個別通知による梶原町が実施する方法によって受けることとし、特定保健指導に係る自己負担は無料とする。

(6) 委託の有無、契約形態

特定健診は、保険者代表による集合契約による委託契約を締結し、集合契約に参加した健診機関及び医療機関等を活用して実施する。

特定保健指導は、梶原町保健師及び管理栄養士が中心となって実施し、必要に応じて委託を行い実施する。

(7) 委託基準

委託に係る基準は、『標準的な健診・保健指導プログラム（確定版）』第2編第6章、及び同第3編第6章の考え方、並びに高知県が定めた委託基準に基づくものとする。

(8) 結果通知・保存・他の保険者からのデータ受領方法

健診結果は、保健師あるいは契約健診機関から本人に通知する。健診データは、契約健診機関から電子データにより受領し、梶原町で保管する。また、特定保健指導についても同様に電子データで受領するものとする。

(9) 周知、案内の方法

特定健診・特定保健指導に関する周知は、特定健診については、まず集団健診において健康文化の里づくり推進員を通じた戸別訪問により周知し、集団健診未受診者に対して、再度、保健福祉課担当職員により受診勧奨を行う。

特定保健指導に関しては、該当者への個人通知を中心に行う。

(10) 特定保健指導の対象者の重点化の方法

特定保健指導対象者の重点化の方向としては、その効果の面から考慮し当該年度中に初めて保健指導対象となった方・75歳到達（健診受診時は74歳）の方を優先して選出することとする。

(11) その他

その他特定健診・特定保健指導の実施に係る詳細な実施手順については、必要に応じて別に定める。

9 個人情報保護に関する事項

特定健診・特定保健指導の記録の取り扱いにあたっては、個人情報保護法に基づくガイドライン、及び梶原町個人情報保護条例（平成17年条例第13号）に基づき、保健福祉支援センター所有コンピュータにおいて、厳重に保管、管理するものとする。

10 計画の評価及び見直し

当計画については、毎年「梶原町国民健康保険運営協議会」において、事業目標の達成状況やその結果を報告するものとする。達成目標の評価内容および方法については、下記のとおりとする。

評価内容および方法

(1) 特定健康診査受診率・特定保健指導実施率

毎年度、国への実績報告（法定報告）を活用し、受診率・実施率を確認、実施計画における目標値の達成状況を把握する。またその経年推移についても把握し、評価を行う。

(2) 内臓脂肪症候群該当者・予備軍の減少率

内臓脂肪症候群該当者・予備軍の減少率については、目標値を設定して特定保健指導の実績を検証するための指標として毎年度、国への実績報告（法定報告）を活用して減少率を確認、その経年変化を把握する。

また適時、特定保健指導利用者の特定健康診査結果の改善状況や特定保健指導前後でのメタボリックシンドローム診断基準の改善状況等をみることで特定保健指導の効果を分析する。

(3) その他

毎年度、実施方法や内容、スケジュールについて、実施計画上の内容と実際の事業の実施状況を比較・評価し計画の進捗状況の管理を行う。

また、評価の指標を用いて、事業が順調に推進されているのかを評価・分析する。

11 計画等の公表・周知

この計画を策定し、又はこれを変更したときは、遅滞なく梶原町のホームページ等において公表するものとする。

12 その他、特定健康診査等の円滑な実施を確保するために保険者が必要と認める事項

(1) 職員研修

特定健康診査及び特定保健指導に従事する職員については、当該事業の実践力養成のための研修に積極的に参加させるものとする。

(2) 健康増進事業

地域保健法に基づき、健康手帳の交付、健康教育、健康相談、訪問指導等については継続して実施するとともに、がん検診等についても健康増進法に基づき従来どおり実施する。

